

PRENDRE CONSCIENCE DE L'IMAGE QUE L'ON RENVOIE



Savoir quel visage nous offrons à nos interlocuteurs



Comprendre que notre attitude peut déformer notre propos.

Être soi-même



Ne pas s'éloigner de la vérité

Avant même l'expression orale, le corps parle et renvoie une image interprétée souvent d'autant de façons différentes qu'il y a d'interlocuteurs.

Le savoir, c'est déjà pallier le problème.

Les mots sont, certes d'une importance capitale, mais une attitude corporelle inadaptée, un geste, un simple regard peut entraîner l'incompréhension.

Le comprendre, c'est déjà résoudre le problème.

Se connaître vraiment, être honnête avec soi-même et avec les autres, c'est souvent difficile. Il faut s'accepter et connaître ses qualités.

Ne pas jouer un rôle, c'est ne pas se créer de problème.

Se sentir vrai, c'est avancer !

Marc LEPAGE

Metteur en scène - Comédien - Écrivain



Au cours de trente ans de mise en scène auprès de comédiens amateurs, il a acquis une solide expérience avec laquelle il aborde le théâtre sous un angle différent de celui des professionnels.

Sa maîtrise des groupes disparates, dans les attentes, les investissements ou les niveaux, lui permet de créer des dynamiques adaptées et particulières à chacun.

Tournées vers l'image que l'on renvoie, les formations proposées par Marc sont un socle solide pour l'évolution de chacun.

STAGES DE 1 A 5 JOURS

6 à 12 personnes maximum

THÈMES

Mon corps dit la même chose que mes mots

L'aisance pour combattre le trac

S'adapter à son public

Renseignements et Tarifs

marc.lepage@wanadoo.fr

